



“ おうち時間をアップデート ”

一番多かったのは「食事を楽しむこと」
いつもより家がきれいになる？

男前料理中！

皆様いかがお過ごしでしょうか。

おうち時間がながくなっていますよね。

ということで、今号は「おうち時間」をテーマに編集しました！

※上の写真は、料理教室に通い始めて約1年の「荒引登志雄」が作ったオムライスです（笑）。

048-473-5333

8:00～18:00（年中無休です）



モデルハウス
KINARI



ホームページ



いい暮らし

ハートフル

おうち時間をアップデート

ごあいさつ

荒引工務店2代目の「荒引登志雄（あらびきとしお）」です。ハートフル「いい暮らし」は、私の責任編集で発行しています。今号は、充実したおうち時間を過ごすポイントと、KINARIでの「おうち時間」をご紹介します。どうぞ素敵な「おうち時間」をお過ごしください。

おうち時間を

楽しく過ごす

新型コロナウイルスによる「自粛疲れ」、できていませんか？

こんな時だからこそ、皆様に元気を与えたい、ホッとしたい、何かしたい、という思いで紙面編集をしました。

おうち時間を楽しく過ごすために、(株)トラスティリッジが「家での過ごし方」アンケートを実施したところ、次のような楽しみ方がありました。

一番多かったのは

「食事を楽しむこと」

やはり、食に対するアンテナが高い方が多いようでした。

毎日自炊する事って、結構大変です。

最近では、多くの飲食店がテイクアウトだったり、デリバリーに力を入れているので、うまく活用して、毎日の食事をグレードアップさせるのも良いかもしれません。

いつもより

家がきれいになる？

この自粛期間を利用して、普段できない大掃除や断捨離をするという回答も多く見受けられました。

「部屋が綺麗になることで、自粛でモヤモヤした気持ちも少しスッキリする」、「片付けに没頭すると時間を忘れる」などの声が上がっています。

おうち時間は、少し工夫するだけで、より楽しく、より充実した日々を過ごせるチャンスではないでしょうか。

終息まで、時間はかかると思いますが、共に頑張っていきましようね！

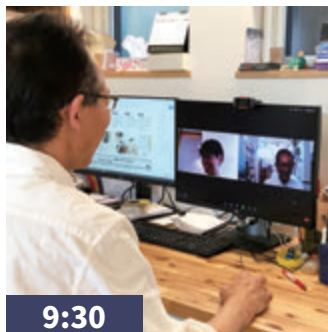
“ KINARIでの「おうち時間」をご紹介します ”



7:15

☕ コーヒーを淹れる

毎朝KINARIに来たら、masa's factoryさんのコーヒー豆（12番）でコーヒーを淹れてホッと一息ついています。荒引だけに、豆は粗挽きがお気に入り！（笑）



9:30

📺 オンライン会議

対面での会議が減り、オンラインで行うことが増えました。今ではオンライン飲み会など様々な事がありますが、やっぱりと思えば色々なことがオンラインで出来そうですね。



12:10

🍳 昼食づくり

実は約1年前からABC Cooking Studioに通っています。今日はオムライスを作ります！鶏モモ肉を塩、黒こしょう、白ワインで下味を付けるのがポイントです。



12:45

🌞 ハンモックで昼寝

昼食後は、毎日ハンモックで15分間の昼寝をしています。実は、仕事効率化を図る上で昼寝が注目されています。短時間の休息ですが、午後も頑張れます！



19:20

📖 お風呂で読書

マイブームは湯船で読書をする事。KINARIのお風呂場は、全体が温かく、湯気が出ないので本が濡れません！今は「嫌われる勇気」を読んでいます。



19:55

🌀 帰宅前にルンバで掃除

KINARIは玄関まで段差がないので、ルンバが大活躍！帰宅前にルンバを動かしておく事で、翌日の朝掃除がラクになります。写真は光るルンバです。

荒引工務店

木をふんだんに使った家づくりに邁進しています。



一番かくの守

編集後記

荒引工務店2代目
荒引登志雄

いまは、家にいる時間が増えましたよね。そうすると料理や掃除をしたりと、家の事をやる時間も増えていきたいと思います。

そんなところから、もしかしたら家をカスタマイズしたいと思う事があるかもしれません。

その際は、お手伝いいたしますので、お気軽にご連絡ください。



5月10日



5月2日

今年の「笑顔朝顔プロジェクト」は、運営委員会が5月2日に種植えを行いました。毎朝水やりをしており、早速芽がでてきました！近くを通った際は様子を覗いてみてくださいね。

グリーンカーテンを作る
「笑顔朝顔プロジェクト」について



キッチンの見直しも！



断捨離でスッキリ快適に

おうち時間を有効活用♪
大掃除や断捨離のすすめ。

おうち時間を有効活用して大掃除や断捨離をオススメします。家を綺麗にする事で、今よりも心地よい時間を過ごせるかもしれません。お困りごとがありましたら、ご相談にのりますので、ご連絡ください。

住宅相談やってます。☺

ときどきアラビキコーヒーを出しています♪

お問い合わせは、水谷東小学校近くの

(株)荒引工務店

048-473-5333

8:00～18:00（年中無休です）

ホームページ arabiki.co.jp

荒引工務店

検索